



Öffentlicher Vortrag

## Wege aus der Krise

Mittwoch, 6. März 2024 | 18.30 bis 20 Uhr | Reformierte Kirchgemeinde Bülach

Trennung, beruflicher Fall oder der Tod eines geliebten Menschen: Eine Krise kann uns völlig unvorbereitet und sehr heftig treffen. Sie wird in den Medien oft beschrieben und verläuft doch sehr unterschiedlich.

Wir beleuchten das Phänomen Krise von verschiedenen Seiten und versuchen, es greifbarer zu machen. Wir wagen einen Blick darauf, welche Krisen „normal“ sind und wann es Sinn macht, sich Hilfe zu holen und eine Fachperson zu involvieren. Was genau ist eine Krise? In welchen Lebensbereichen und -abschnitten kann sie auftreten? Wie kann ich eine Krise bewältigen und als Chance nutzen? Auf diese und weitere Fragen gehen wir im Vortrag ein.

**Referent:** Jens Eckert, Leitender Arzt Akutpsychiatrie für Erwachsene | ipw

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist erwünscht über den QR-Code oder [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen).

**Veranstaltungsort:** Reformierte Kirchgemeinde Bülach, Grampenweg 5, 8180 Bülach

**Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102 | Postfach 144 | 8408 Winterthur | T 052 264 33 51 | [info@ipw.ch](mailto:info@ipw.ch) | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

