



Veranstaltung für Netzwerkpartnerinnen und -partner

## Rebellisch und verletzlich – Substanzkonsum und exzessives Verhalten bei jungen Menschen

Donnerstag, 20. März 2025 | 14–16 Uhr | Technopark Winterthur + online

Cannabis, Wodka, Pillen und Gamen – der Griff nach psychoaktiven Substanzen und der zuweilen exzessive Konsum digitaler Medien gehört für viele junge Menschen zum Erwachsenwerden. Studien zeigen die unverändert hohe Verbreitung des Substanzkonsums im Jugendalter in der Schweiz, weisen aber auch auf neuere Phänomene hin. Sorgen bereitet der zunehmende Mischkonsum und die Einnahme von Medikamenten.

In diesem Referat wird den Fragen nachgegangen, welche Bedeutung Substanzkonsum und exzessive Verhaltensweisen in der adoleszenten Entwicklung haben und wann ein mehr oder weniger entwicklungstypisches Verhalten in eine schädliche Sucht kippt. Ausserdem wird aufgezeigt, wie Jugendliche durch Bezugs- und Fachpersonen unterstützt werden können und welche spezifischen Therapieangebote und Unterstützungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

**Referentin:** Charlotte Kläusler-Senn | eidg. anerkannte Psychotherapeutin | Fachpsychologin für Psychotherapie FSP | Leitung Integrierte Suchthilfe Winterthur

**Veranstaltungsort:** Technopark + online | Technoparkstrasse 2 | 8406 Winterthur

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird aufgezeichnet. Die Aufzeichnung steht Ihnen im Anschluss für 30 Tage zur Verfügung. Wir bitten um Anmeldung unter [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen) oder direkt über den QR-Code.

**Kontakt:** Koordinations- und Beratungsstelle ipw | [katherine.olsen@ipw.ch](mailto:katherine.olsen@ipw.ch) | T 052 264 39 24

**Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102 | Postfach 144 | 8408 Winterthur | T 052 264 33 33 | [info@ipw.ch](mailto:info@ipw.ch) | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

