

Angebote zum Rauchstopp

Die Integrierte Suchthilfe Winterthur (ISW) und das Kantonsspital Winterthur (KSW) arbeiten beim Thema "Rauchstopp" zusammen. Ihre Beratungs- und Behandlungsangebote ergänzen sich und sprechen unterschiedliche Zielgruppen an.

Unterstützung bei Nikotinabhängigkeit der ISW

Zielgruppe

Personen mit komplexeren Konsummustern und Verdacht auf psychiatrische Komorbidität. Längerfristige integrierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung möglich.

Voraussetzungen

- Verdacht auf zusätzliche schädliche Konsummuster gemäss ICD-10/ICD-11, z. B. F10–F19, unabhängig von der Nikotinabhängigkeit.
- Verdacht auf Komorbidität mit psychischen Erkrankungen, wie Depression, Angststörung, Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörung.
- Motivation zur Veränderung vorhanden, Unterstützung in mehreren Dimensionen eventuell längerfristig notwendig mit Medikation, Psychotherapie, Sozialarbeit.
- Bisher keine oder unzureichende ambulante psychiatrische-/psychotherapeutische Behandlung vorhanden. Parallelbehandlungen nur nach Absprache.



Kontakt und Anmeldung ISW

Anmeldungen telefonisch an die Integrierte Suchthilfe, Tösstalstrasse 19, 8400 Winterthur, +41 52 267 66 10.

Die ISW ist ein gemeinsames Angebot der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland und der Stadt Winterthur. Weitere Informationen zum Angebot [hier](#).



Rauchstoppperatung des KSW

Zielgruppe

Personen mit Nikotinabhängigkeit, oft im Kontext somatischer Erkrankungen. Therapiedauer, Vorgehen und Inhalt werden den individuellen Bedürfnissen angepasst.

Voraussetzungen

- Hauptsächlich Nikotinabhängigkeit ohne andere substanzgebundene Störungen.
- Offenheit zur Veränderung grundsätzlich vorhanden, die motivationale Ausgangslage kann im Rahmen der Behandlung weiter erarbeitet werden.
- Keine Notwendigkeit einer komplexen psychopharmakologischen Behandlung.



Kontakt und Anmeldung KSW

Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail an Disposition Pneumologie KSW, +41 52 266 23 81, disposition.pneumologie@ksw.ch. Weitere Informationen zum Angebot [hier](#).