



Öffentlicher Vortrag

Psychisch gesund im Arbeitsalltag: beruflich und privat

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 18.30 bis 20 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur

Psychische Gesundheit ist entscheidend für Motivation und Zufriedenheit. Ein gesunder Alltag entsteht, wenn wir Handlungsspielräume nutzen, Prioritäten setzen und achtsam mit unserer Energie umgehen. Doch was passiert, wenn die Belastung zu gross wird?

Erfahren Sie, wie unterstützende Zusammenarbeit und klare Strukturen die Stabilität fördern können. Zudem beleuchten wir den Weg nach einer krankheitsbedingten Absenz zurück in den Berufsalltag: Wie gelingt ein nachhaltiger Wiedereinstieg? Im Vortrag erhalten Sie praxisnahe Impulse für Betroffene und Interessierte.

Referentin, Referent: Olivia Scherrer, Leiterin Sozialberatung | ipw und Biagio Balmelli, Kundenbetreuer | Movis AG

Veranstaltungsort: Klinik Schlosstal | Wieshofstrasse 102 | 8408 Winterthur

Bitte melden Sie sich an: über den QR-Code oder www.ipw.ch/Veranstaltungen.

