



efz Evangelischer
Frauenbund Zürich

Ort - Adresse

Restaurant National
Raum «Lunita»
Stadthausstrasse 24
8400 Winterthur

Jeweils am letzten Samstag des Monats
Von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Kosten für Frühstück und Referat

40 CHF (Preisreduktion auf Anfrage möglich)

Keine Anmeldung erforderlich

Wir freuen uns, Sie zum «Frauentreff Winterthur»
begrüssen zu dürfen und heissen Sie herzlich
willkommen!

Im Namen des Evangelischen Frauenbundes Zürich efz:
Margot Bryner, Emilie Mojado und Judith Scheiwiller

Für Auskünfte stehen Ihnen zur Verfügung

Margot Bryner
Gutstrasse 35
8400 Winterthur
T 052 343 47 72

Emilie Mojado
Arbergerstrasse 7c
8405 Winterthur
T 052 242 15 52

Judith Scheiwiller
Walkestrasse 32
8400 Winterthur
T 079 533 51 85



Foto: Emilie Mojado

**Frauentreff Winterthur
Programm 2024**

Frauentreff Winterthur Programm 2024

27. Januar 2024

Kraft schöpfen, Leben geniessen

Wenn der «Akku» leer ist, die Energiereserven verbraucht sind, ist die gute Nachricht: auch im privaten Kräftehaushalt gibt es erneuerbare Energien. Dieser Morgen soll eine Einladung sein, mit Texten und Musik die Ruhe für den Geist, Seelenstärke und Power zu finden und Leichtigkeit und Vergnügen ins Leben zu lassen. Texte: Hanna Meister, Musik: Duo Avilanis, Sina Merki und Livia Hartmann, Hackbrett.

24. Februar 2024

Junias oder Junia?

Frau oder Mann herausragend unter den Aposteln oder Apostolin? Was einst klar war, war plötzlich unklar, heute erwiesen und doch immer noch umstritten. Frau Monika Schmid, römisch-katholische Theologin, ehemalige Pfarreileiterin in Illnau-Effretikon gibt Einblick über Frauen in Kirche, früher und heute. Ein heikles Thema, nicht nur auf katholisch.

30. März 2024

Vorsätze erfolgreich und nachhaltig umsetzen

Nicht nur zum Jahreswechsel fassen viele von uns neue Vorsätze, die sie erreichen möchten. Doch nicht immer sind wir beim Umsetzen erfolgreich. Woran liegt das? Und wie gelingt uns eine nachhaltige Zielerreichung? In dem Vortrag von Julia Wegmann dipl. Psych. schauen wir uns an, welche Rolle unser Gehirn dabei spielt und wie es uns gelingt unsere Ziele zu erreichen und unser Wohlbefinden dadurch zu verbessern. Begleitet wird der Vortrag musikalisch am Klavier von Seraina Ettlin

27. April 2024

Ukrainerin in meinem Herz

Olena Zhukova, Musikpädagogin und Lehrerin aus Melitopol. Zurzeit unterrichtet sie an der Ukrainischen Schule «Mrija» in Zürich in HSK (heimatliche Sprache und Kultur). Sie erzählt aus ihrer Heimat, über Kultur und Traditionen und das Leben in der Schweiz.

25. Mai 2024

Waldbaden

Die Umweltwissenschaftlerin, Michelle Reichenbach hat ein breites Wissen über die Natur. Sie ist Kursleiterin für Waldbaden und gibt uns Einblick über den Wald, das Waldbaden und auf dessen positiven Effekt auf den menschlichen Körper.

31. August 2024

Ombudsstelle Winterthur

Die Ombudsstelle vermittelt zwischen der Bevölkerung und der Stadtverwaltung Winterthur. Zudem steht sie den Mitarbeitenden der Stadtverwaltung für Fragen des Arbeitsverhältnisses zur Verfügung. Frau Sabrina Gremlı-Gafner, Ombudsfrau, erzählt uns Spannendes und Interessantes aus ihrem Arbeitsalltag.

28. September 2024

Die Schweiz und der Europäische Gerichtshof für Menschenrechte

Was entscheidet dieser Gerichtshof und wieso unterwirft sich die Schweiz seiner Gerichtsbarkeit? Welche Rolle spielt er im Ukrainekrieg? Diesen und anderen Fragen geht die ehemalige Richterin am EGMR, Frau Prof. Dr. iur. Helen Keller, nach. Sie schildert ihre Erfahrungen an einer internationalen Institution in Strassburg mit Menschen aus 46 verschiedenen Ländern.

26. Oktober 2024

Weiss – keine Farbe in Mode

Weiss steht für Reinheit, Unschuld, für den Neubeginn, den Frieden, die Stille, für die Leere und den Tod. Frau Silvia Gross vom Textilmuseum St. Gallen gibt uns Einblick auf die Bedeutung der Farbe Weiss in der Mode und die kunstvoll in Handarbeit gefertigten Weissstickereien aus Appenzell. Sie macht einen Streifzug durch die «weisse» Stadt St. Gallen und wie Winterthur auch davon profitierte.

30. November 2024

Adventsfeier – Jahresausklang

Zitherklänge vom Zitherverein Zürich mit Frau Hildegard Pfefferli und Geschichten stimmen uns in den Advent ein. Team Frauentreff Winterthur: Margot Bryner, Emilie Mojado, Judith Scheiwiller