

Zum internationalen Tag der psychischen Gesundheit

Mind in Movement

Gemeinsam in Bewegung für die mentale Gesundheit.
Mit kostenfreien, praxisorientierten Erlebnisworkshops
über Mittag, in Winterthur und Kloten.

Offen für Interessierte, Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.

QR-Code
einlesen und
anmelden!

Dienstag	24. Oktober
Mittwoch	25. Oktober
Donnerstag	26. Oktober

Erlebnisworkshops

Mittagsdate mit mir selbst
Mit Kunst im Boot ab auf die Insel!
Der Wald als Co-Therapeut



Weitere Informationen und Anmeldung zu den Erlebnisworkshops:
www.ipw.ch/Veranstaltungen.