

# KINDER UND JUGENDLICHE

Entwicklungsbedingungen und Lebenswelten  
gestern – heute – morgen

20. SPZ-Symposium, Dienstag, 7. November 2023



**Theater Winterthur**  
9.00–17.00 Uhr;  
im Anschluss Apéro riche

**Kontakt**  
[spz.symposium@ksw.ch](mailto:spz.symposium@ksw.ch)



Hundertwasser 944C IMAGINE TOMORROW'S WORLD. Stell dir die Welt von morgen vor.  
Originalposter, 1998 © 2023 NAMIDA AG, Glarus, Schweiz



Weitere Informationen und Anmeldung unter:  
[www.ksw.ch/spz-symposium](http://www.ksw.ch/spz-symposium)

# Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

«Kinder, wie die Zeit vergeht ...» – das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) Winterthur feiert sein 20-Jahr-Jubiläum!

«... und was hat sich nicht alles verändert!» Neben dem SPZ haben sich die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen und die Bedingungen für ihre Entwicklung fundamental gewandelt. Dies ist einerseits an den Auswirkungen der digitalen Transformation erkennbar, andererseits an der Veränderung der Realitäten von Familie und Gesellschaft.

In den meisten Lebensbereichen stellt sich die Frage, wie wir mit den schier unbegrenzten Angeboten, die uns im Alltag begegnen, umgehen sollen. Wie ist es möglich, ein für uns «passendes» Leben zu führen? Wie können wir einen «Zustand des Wohlbefindens erreichen, in dem eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv [lernen], arbeiten und [früher oder später] etwas zu ihrer Gemeinschaft beitragen kann» (WHO, 2019)?

An seinem Symposium widmet sich das SPZ diesen bedeutenden Themen. Dazu hat es renommierte Referentinnen und Referenten eingeladen, die anhand praktischer Beispiele verschiedene Aspekte alltagsnah darlegen und diskutieren, wie es in Zusammenarbeit mit verschiedenen Interessengruppen gelingen kann, die Zukunft von Kindern und Jugendlichen – unsere Zukunft – lebenswert zu gestalten und die Ressourcen unseres Planeten mit Bedacht zu nutzen. Zur Veranstaltung leisten auch jüngere Menschen einen Beitrag: Vertreterinnen und Vertreter des Zukunftsrats U24 von Pro Futuris und der Schweizer Jugendfilmtage sowie junge Künstlerinnen und Künstler werden von ihren Perspektiven, Sorgen, Anliegen und Hoffnungen berichten.

An der abschliessenden Podiumsdiskussion mit Vertreterinnen und Vertretern der jüngeren Generation, der Politik und verschiedenen Fachpersonen sollen einige Aspekte vertieft werden.

Die Veranstaltung findet im Theater Winterthur statt. Für Ihr leibliches Wohl ist wie immer bestens gesorgt, und zuletzt lassen wir den Jubiläumsanlass mit einem Apéro riche und musikalischer Begleitung ausklingen.

Sie sind herzlich eingeladen – wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen!



*Dr. med. Kurt Albermann*

Chefarzt  
Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ  
Kantonsspital Winterthur

# Programm 20. SPZ-Symposium

08.00 Uhr	<b>Eintreffen</b> Registration, Kaffee und Gipfeli
09.00 Uhr	<b>Begrüssung und Einführung</b> Natalie Rickli, Regierungsrätin, Zürich Dr. oec. Hansjörg Lehmann, Winterthur Dr. med. Kurt Albermann, Winterthur Klassische Musik mit Ilva Eigus, Zürich
09.35 Uhr	<b>Partizipation junger Menschen an unserer Gesellschaft Chancen und Herausforderungen</b> N. N.
09.55 Uhr	<b>«Führerschein» für Eltern? Eine philosophische Perspektive</b> Dr. phil. Johannes Giesinger, Zürich
10.30 Uhr	Austausch, Obst und anderes
11.00 Uhr	<b>Zwischen Fördern, Fordern und Überforderung Ein kritischer Blick aus der Forschung</b> Prof. Dr. Margrit Stamm, Fribourg
11.40 Uhr	<b>Lebenswelten junger Menschen im Film Perspektiven, Sorgen, Hoffnungen ...</b> Vertreterinnen und Vertreter der Schweizer Jugendfilmtage

---

## Referentinnen und Referenten:

### **Natalie Rickli**

Regierungsrätin und Vorsteherin  
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

### **Dr. oec. Hansjörg Lehmann**

CEO Kantonsspital Winterthur

### **Dr. med. Kurt Albermann**

Chefarzt  
Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ  
Kantonsspital Winterthur

### **Dr. phil. Johannes Giesinger**

Universität Zürich / Kantonsschule Sargans

### **Prof. Dr. Margrit Stamm**

Forschungsinstitut Swiss Education  
Päd. Psychologie / Erziehungswissenschaft  
Universität Fribourg

### **Valentina Romero und Jo Bahdo**

Festivalleitung Schweizer Jugendfilmtage

### **Ilva Eigus**

Violine, Zürich

# Dienstag, 7. November 2023

12.20 Uhr	Klassische Musik mit Ilva Eigus, Zürich Mittagspause
13.25 Uhr	<b>Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen Was hat sich verändert – und was ist zu tun?</b> Prof. Dr. med. Kerstin von Plessen, Lausanne
14.05 Uhr	<b>Was Kinder für ein gesundes, glückliches und langes Leben brauchen</b> <b>Erkenntnisse aus Langzeitstudien über die Lebensspanne</b> Prof. Dr. med. Oskar Jenni, Zürich
14.45 Uhr	<b>«Best of 40 Jahre»-Jubiläumsshow</b> Borak Dancestudio, Winterthur
15.00 Uhr	Austausch, Obst und anderes
15.30 Uhr	<b>Psychische Gesundheit junger Menschen in der Schweiz Die Forderungen des neuen Zukunftsrats U24 an Politik, Verwaltung und Akteure im Gesundheitswesen</b> Zukunftsrat U24 / Pro Futuris
16.10 Uhr	<b>Lebenswelten und Entwicklungsbedingungen für Kinder und Jugendliche</b> <b>Podiumsdiskussion</b> N. N.
16.55 Uhr	<b>Abschluss</b> Dr. med. Kurt Albermann, Winterthur
ab 17.00 Uhr	<b>Apéro riche mit musikalischer Begleitung</b>

## **Prof. Dr. med. Kerstin von Plessen**

Direktorin Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie, CHUV  
Direktorin Dept. Psychiatrie, CHUV

## **Prof. Dr. med. Oskar Jenni**

Leiter Abt. Entwicklungspädiatrie  
Universitäts-Kinderspital Zürich

## **Lara Oliveira König und Che Wagner**

Co-Projektleitende Zukunftsrat U24 bei Pro Futuris

## **Daniel Borak**

Borak Dancestudio, Winterthur

# Anmeldung

Jetzt  
online  
anmelden

## Teilnahmegebühr

	Teilnahme vor Ort		Teilnahme online
	Voranmeldung (bis 24.10.2023)	Anmeldung vor Ort	
Regulärer Preis	CHF 310.–	CHF 340.–	CHF 230.–
Vergünstigt für Teilnehmende in Erstausbildung / Studierende (< 30 Jahre)	CHF 140.–	CHF 160.–	CHF 110.–



Bitte melden Sie sich unter folgendem  
Link oder via QR-Code an:

[www.ksw.ch/spz-symposium](http://www.ksw.ch/spz-symposium)  
(Anmeldeschluss 24. Oktober 2023)

Nach der **verbindlichen Online-Anmeldung**  
stellen wir Ihnen die Anmeldebestätigung per  
E-Mail zu. Aus technischen Gründen wird Ihnen  
die Rechnung erst nach der Veranstaltung  
zugeschickt.

Bei einer Abmeldung bis zum 27. Oktober 2023  
werden CHF 100.– für den administrativen  
Aufwand verrechnet, bei einer späteren  
Abmeldung müssen wir den vollen Betrag  
in Rechnung stellen.

Das Mittagessen, der Apéro riche und die  
Pausenverpflegung sind in der Teilnahmegebühr  
inbegriffen.

# Anreise

## Theater Winterthur

### **THEATER WINTERTHUR**

Theaterstrasse 6  
8401 Winterthur  
Tel. +41 52 267 50 20  
theater@win.ch  
theaterwinterthur.ch/anreise



## **Öffentlicher Verkehr**

Das Theater Winterthur am Rande der Winterthurer Altstadt ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln bestens zu erreichen. Es liegt nur 5 bis 7 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt.

## **Anfahrt/Parkplätze**

Autobahn A1, Ausfahrt Winterthur-Töss, Oberwinterthur oder Wülflingen in Richtung Stadtzentrum. Das Theater Winterthur verfügt über ein Parkhaus. Die Einfahrt erfolgt über die Museumstrasse. Das Parkhaus ist rund um die Uhr offen.

## KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Brauerstrasse 15  
Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
info@ksw.ch  
www.ksw.ch

### Das 20. SPZ-Symposium ist Remo H. Largo (1943–2020) gewidmet, der dieses Jahr 80 geworden wäre.



© Stefan Gelberg

#### Die Veranstaltung wird als Fortbildung angerechnet von:

- Schweiz. Gesellschaft für Pädiatrie (SGP) 6 Credits
- Schweiz. Gesellschaft für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und -psychotherapie (SGKJPP) 6 Credits
- Von der Schweizerischen Gesellschaft für  
Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) wird die  
Veranstaltung als erweiterte Fortbildung anerkannt. 5 Credits



#### Organisation

##### Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

##### Dr. med. Kurt Albermann

Chefarzt  
Tel. +41 52 266 29 16  
kurt.albermann@ksw.ch

#### Information und Anmeldung

[www.ksw.ch/spz-symposium](http://www.ksw.ch/spz-symposium)

##### Eveline Mäder / Cornelia Baltensperger

Managementsupport SPZ  
Tel. +41 52 266 29 26  
spz.symposium@ksw.ch

#### Die Veranstaltung wird unterstützt von:

S. FISCHER 

zeller  medical

  
FONDATION ART-THERAPIE  
Centre pour l'art et la créativité de la Haute-Croix vaudoise

SALMON PHARMA  
a member of  
 MEDICE  
THE HEALTH FAMILY

 Takeda

 NUTRICIA

 Zürcher  
Kantonalbank

Stadt Winterthur

