



Öffentlicher Vortrag

## Depression bei Jugendlichen + jungen Erwachsenen

Mittwoch, 3. September 2025 | 18.30 bis 20 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur

Depressionen im Jugendalter sind häufig. Warum gerade das Jugendalter eine besonders kritische Lebensphase für das Entstehen einer Depression ist, stellen wir in diesem Referat vor. Eine Depression bei jungen Menschen rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln, ist wichtig, um einem erneuten Auftreten vorzubeugen. Wir gehen darauf ein, welche Risikofaktoren eine Depression begünstigen und welche Schutzfaktoren dagegen helfen.

Welche Möglichkeiten und Methoden als vorbeugende Massnahmen gibt es? Was können Betroffene und deren Familien zur Prävention beitragen? Was sind Behandlungsmöglichkeiten? Auf diese und weitere Fragen gehen wir im Vortrag ein.

**Referent:** PD Dr. med. Lars Wöckel, Chefarzt Psychiatrie für Jugendliche + junge Erwachsene | ipw

**Veranstaltungsort:** Klinik Schlosstal | Wieshofstrasse 102 | 8408 Winterthur

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist erwünscht über den QR-Code oder [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen).

**Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102 | Postfach 144 | 8408 Winterthur | T 052 264 33 51 | [info@ipw.ch](mailto:info@ipw.ch) | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

