



Paarberatung
im Kanton Zürich

Paar-Sessions
Bülach

*Jetzt anmelden
und Plätze sichern:
paarberatung.zuerich*



**Frische Energie
für Ihre Beziehung**



Paarberatung

im Kanton Zürich

Paar-Sessions Bülach

Gönnen Sie sich zu zweit einen wohltuenden Abend und stärken Sie dabei Ihre Beziehung. Freuen Sie sich auf inspirierende Impulse, die dazu einladen, die Partnerschaft neu zu entdecken.

Jede Paar-Session rückt ein zentrales Thema in den Fokus, während die grundlegenden Aspekte einer Beziehung – Kommunikation, Nähe und Distanz, Geben und Nehmen, Sinnlichkeit, Familie und Alltag – stets einfließen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Da die Platzanzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter:

**paarberatung.zuerich
oder 044 252 80 70**



Katrin Lukas
Paarberaterin und Mediatorin
Beratungsstelle Bülach



Werner Klumpp
Paarberater und Mediator
Beratungsstelle Bülach

Paarberatung im Kanton Zürich

Einer unserer zehn Standorte:
Beratungsstelle Bülach
Sandstrasse 9 | 8180 Bülach



044 860 83 86 oder
kontakt@paarberatung.zuerich

Alle unsere Veranstaltungen:
paarberatung.zuerich

Paar-Session 1 19. März 2026

**Knack' den Liebescode ...
Wie Kommunikation in unserer
Partnerschaft gelingt.**

Kurze Inputs vermitteln Dos and Don'ts in der Paarkommunikation und regen dazu an, die Skills gleich als Paar auszuprobieren. Es wird erfahrbar, was Missverständnisse und Frustration in der Kommunikation reduziert und was Verbundenheit sowie gegenseitiges Verständnis schafft.

Paar-Session 2 9. April 2026

**Schieflage?!
Wie wir die Balance zwischen Nähe
und Distanz finden.**

Bindung und Zugehörigkeit (Nähe) auf der einen Seite und Autonomie und Selbstbestimmung (Distanz) auf der anderen Seite sind fundamentale Bedürfnisse des Menschen. Die Entwicklung einer guten Balance zwischen diesen beiden Polen bildet die Basis für eine langfristige Beziehung, in der es gelingt, sich persönlich weiterzuentwickeln, während gleichzeitig Verbundenheit und gegenseitige Anziehung zunehmen.

Paar-Session 3 7. Mai 2026

**«Wer hat denn da angefangen ...!»
Paarkonflikte konstruktiv angehen
und bewältigen.**

Konflikte gehören zu jeder Beziehung; daher geht es nicht darum, diese zu vermeiden, sondern vielmehr zu erleben, wie man als Paar auch daran wachsen kann. Erfahren Sie, wie ein Ausstieg aus der Konfliktspirale gelingt, und nehmen Sie praktische Tipps für einen konstruktiven Umgang mit in Ihren Alltag.

Zeit: Jeweils 19–21 Uhr

**Ort: Bistro «im Guss»
Schaffhauserstrasse 106, 8180 Bülach**

Preis: CHF 40.– pro Paar und Abend.
(1 Freigetränk pro Person/Abend inbegriffen).