

Kosten (inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen)

CHF 150 / CHF 100*

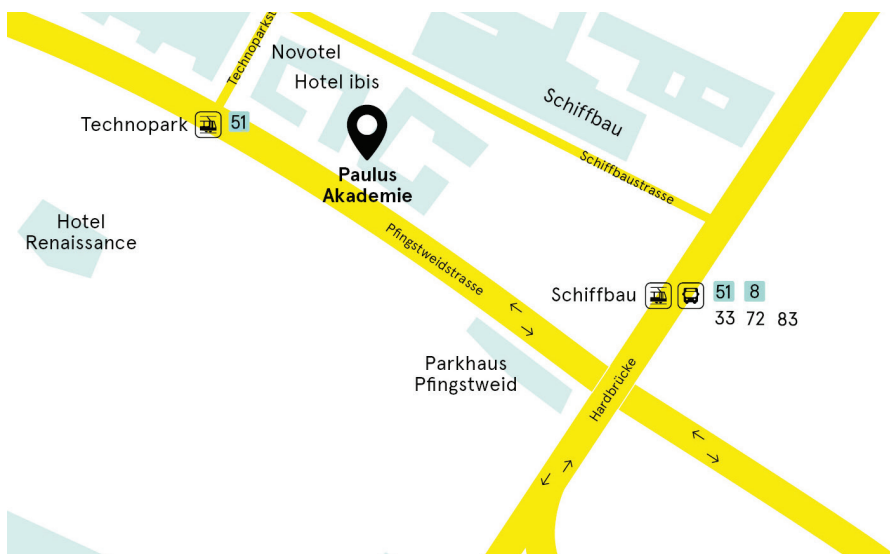
*für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ,
mit KulturLegi, AHV/IV- oder Studierenden-Ausweis

Anmeldung

Anmeldeschluss bis 7. Juni 2026 auf
www.paulusakademie.ch

Veranstaltungsort

Paulus Akademie
Pfingstweidstrasse 28
8005 Zürich
info@paulusakademie.ch
043 336 70 30



**PAULUS
AKADEMIE**
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT



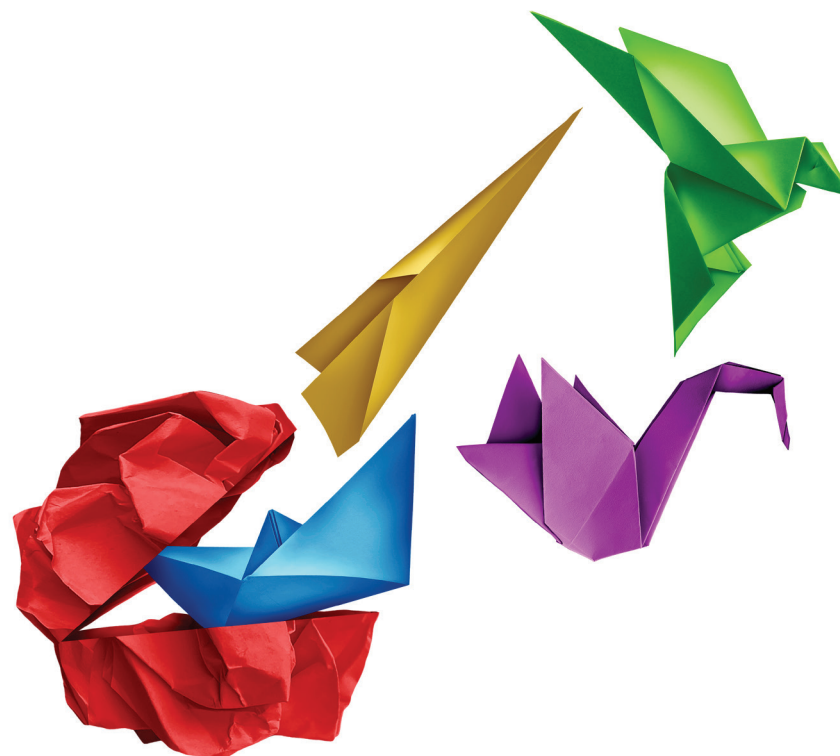
reformierte
kirche kanton zürich

**PAULUS
AKADEMIE**
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

jugend+

HERAUSFORDERUNG SINNSUCHE ARBEITEN MIT HERZ UND HALTUNG

Bild: iStock



Tagung

DO 11. Juni 2026
9.00 bis 16.00 Uhr

Junge Menschen wünschen sich heute mehr als früher Sinnhaftigkeit in der Arbeit. Sie wollen sich einbringen, Ziele erreichen und eine echte emotionale Bindung zu ihrem Arbeitgeber aufbauen. Dieser Anspruch prallt jedoch hart auf die Realität. Zwischen Freiheitsdrang und Leistungsdruck klafft eine Lücke, die immer häufiger zu Erschöpfung und hohen Absenzzzeiten führt.

Wie passen die Vorstellungen junger Menschen zu den Anforderungen der Arbeitswelt, den Strukturen der Unternehmen und den Erwartungen der Gesellschaft? Wie gelingt es Berufseinsteiger:innen, in diesem komplexen und zugleich beengenden Gefüge ihren Platz zu finden? Wie können Fachpersonen und Organisationen die Sinnerfahrung im Beruf fördern?

Organisation

Diana Abzieher
Reformierte Kirche Kanton Zürich

Marco Martina
Jugendseelsorge Zürich

Dana Sindermann
Paulus Akademie

Thomas Wallimann-Sasaki
ethik22 – Institut für Sozialethik

Petra Züsli
kabel – Beratungsstelle rund um die Berufslehre

Programm

09:00 Ankommen und Kaffee

09:30 Begrüssung und Einführung

09:45 Impuls und Austausch
Sinnerleben bei der Arbeit – Früher und heute
Doris Hofer, Psychologin, FHNW

11:00 Podiumsgespräch
– **Celina Blaser**, junge Erwachsene und Fachfrau Betreuung
– **Benedikt Schmid**, Präsident der Jungen Mitte Schweiz und Hauptinitiator der kantonalen Volksinitiative «Gesunde Jugend Jetzt!»
– **Dr. Dana Sindermann**, Leiterin des Fachbereichs Wirtschafts- und Sozialethik an der Paulus Akademie
– **Dr. Benedikt Weibel**, Generaldirektor der SBB a. D., ehem. Professor für Management an der Universität Bern und Publizist
Moderation: **Thomas Wallimann-Sasaki**, ethik22

11:55 Sinnsuche – Visueller Impuls von Illustratorin Silja Elsener

12:00 Mittagspause (Stehlunch)

13:30 Workshops
bis Jeder Workshop dauert 60 Minuten und wird zweimal angeboten
14:30

– **Mehr Sinn im Arbeitsalltag: Ansätze für sich selbst**
Doris Hofer
– **Mehr als nur ein Job – Beruf(ung)**

14:45 Marco Martina
bis – **Sinn durch Anerkennung stärken**
15.45 Dana Sindermann
– **Was erwarten Mitarbeitende von einer Institution?**
Was erwartet eine Institution von ihren Mitarbeitenden?
Benedikt Weibel

15:50 Sinnsuche – Visuelle Schlussperle von Illustratorin Silja Elsener

16:00 Abschluss und Verabschiedung