

veso

hardoskop

quellenhofstiftung  
würde · hoffnung · perspektive

GEPS Winterthur



RECOVERY  
TRIALOG  
WINTERTHUR

**KERNGRUPPE:**

Helene Brändli: Verein Trialog und Antistigma Schweiz, Genesungsbegleiterin EX-IN  
Nathalie Althaus: Genesungsbegleiterin EX-IN  
Sandra Guyer: Kunsttherapeutin  
Thomas Herzog: Sozialarbeiter  
Angela Winkler: Angehörigenbegleiterin EX-IN

[www.recovery-trialog.ch](http://www.recovery-trialog.ch)

iprw INTEGRIERTE  
PSYCHIATRIE

pro infirmis



STEHT  
DAS  
LEBEN  
KOPF?

Du bist nicht allein.  
[selbsthilfe-winterthur.ch](http://selbsthilfe-winterthur.ch)



© Alexas Pixabay

**JANUAR BIS DEZEMBER 2023  
JEDEN 2. DONNERSTAG DES MONATS  
18.00-20.00 UHR/17.30-19.30 UHR**

RECOVERY  
TRIALOG  
WINTERTHUR



# RECOVERY TRIALOG WINTERTHUR

## WAS UND WO?

Im Trialog werden Erfahrungen im Umgang mit psychischen Erkrankungen gleichberechtigt und wertfrei ausgetauscht. Die Auseinandersetzung mit (drei) verschiedenen Perspektiven kann neue Blickwinkel eröffnen.

Die Teilnehmenden können voneinander lernen und gegenseitige Vorurteile abbauen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen begegnen sich auf Augenhöhe.

Eine regelmässige Teilnahme ist von Vorteil, nicht aber Voraussetzung für den Besuch der Abende. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist grundsätzlich nicht notwendig.

Die Treffen finden jeweils von 18-20 Uhr statt, mit einer 20-minütigen Pause. Die Abende in der IPW finden von 17.30-19.30 Uhr statt.

Kontakt: [info@recovery-trialog.ch](mailto:info@recovery-trialog.ch)

### VERANSTALTUNGSORTE:

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur

IPW, Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur

Quellenhofstiftung, Barbara-Reinhart-Strasse 20, Winterthur

### Newsletter

Abbonieren Sie unseren Newsletter unter [www.recovery-trialog.ch](http://www.recovery-trialog.ch)

# RECOVERY TRIALOG WINTERTHUR

## DIE SCHWERPUNKT-THEMEN

**Donnerstag 09. Februar 2023, Alte Kaserne**

Sich wieder begegnen nach schwierigen Ereignissen

**Donnerstag 09. März 2023, Quellenhofstiftung QHS**

Schuld, Schuldgefühle, Ent-Schuldigung

**Donnerstag 13. April 2023, Alte Kaserne**

Vorurteile und ihre Auswirkungen (Teil 1)

**Donnerstag 11. Mai 2023, Alte Kaserne**

Einverleibte Vorurteile (Teil 2)

**Donnerstag 08. Juni 2023, IPW - Klinik Schlosstal**

Geteilte Verantwortung

**Donnerstag 13. Juli 2023, Quellenhofstiftung QHS**

Gemeinsames grillieren

**Donnerstag 10. August 2023, IPW- Klinik Schlosstal**

Macht – Ohnmacht

**Donnerstag 14. September 2023, Alte Kaserne**

Rollenbilder

**Donnerstag 12. Oktober 2023, Alte Kaserne**

Selbstbestimmt in schwierigen Zeiten

**Donnerstag 09. November 2023, Alte Kaserne**

Hilfreiche und heilsame Begegnungen/Beziehungen

**Donnerstag 14. Dezember 2023, IPW- Klinik Schlosstal**

Umgang mit Schweigepflicht